



KVN



Karate Verband Niedersachsen e.V.



21. KVN „Oldie-Lehrgang“ in Lüneburg 09. November 2013 mit Dan-Prüfung Koshinkan und Stiloffen

Dieter Mansky

Danvorbereitung

Kihon

Bunkai

Werner Buddrus

Modern Arnis

Teilnehmer bitte ein Rundholz
80 cm lang und 25-30mm Durch-
messer mitbringen!

Ulrike Maaß

Selbstverteidigung

Selbstbehauptung

Karin Tippe

Daoyin Baojian Gong

Gesundheitschützendes

Qi Gong

KVN Karate Verband Niedersachsen e.V.

Ausrichter:

1. Karate Dojo Yukai Lüneburg e.V. von 1970

Rainer Tippe, Im Wildgarten 11,
21407 Deutsch Evern

Ort:

Sporthalle Gymnasium Johanneum

Theodor-Heuss-Str. 1, Lüneburg.

Teilnehmer:

Karateka ab 30 Jahren alle Graduierungen und Stilrichtungen.

Prüfung: Kyu Prüfung Prüfungsgebühr 15,—€

Lehrgangsgebühr : 15,00 €

Uhrzeit von bis	Zeitplan Jukuren 2013	
	Thema	Trainer
10:30—11:30	Danvorbereitung	Dieter
11:30—12:30	Kihon Bunkai	Dieter
	Pause	
13:00— 14:30	Modern Arnis	Werner
14:30—16:00	SV	Ulrike
	Pause	
16:30— 18:00	Qi Gong	Karin
ab ca. 13:00 Uhr	Danprüfung	

Dieser Lehrgang wird mit 5 LE auf die Verlängerung der Trainer-Lizenz angerechnet.

Teilnehmer für die Lizenzverlängerung anmelden bis zum 2.11.13: email: rainer.tippe@web.de